

# 행복한 뉘뉘시간



일자 : 2018. 04.23 ~ 04.29

| 구분      | 월 (04.23)    | 화 (04.24)  | 수 (04.25)         | 목 (04.26)        | 금 (04.27)         | 토 (04.28)         | 일 (04.29)    |
|---------|--------------|------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------------|--------------|
| 아침<br>❤ |              |            |                   |                  |                   |                   |              |
|         | 쇠고기미역국       | 돈육김치찌개     | 복어채두부계란국          | 근대된장국            | 쇠고기우국             | 유부콩나물국            | 청국장찌개        |
|         |              |            |                   |                  |                   |                   |              |
|         | 감자채당근볶음      | 깻잎전        | 어묵채소볶음            | 닭안심채소볶음          | 소세지채소볶음           | 쇠고기야채볶음           | 멸치아몬드볶음      |
|         |              |            |                   |                  |                   |                   |              |
|         | 미트볼조림        | 숙주당근채우침    | 참나물우침             | 치커리사과우침&구이김      | 시금치나물             | 진미채우침             | 어묵채소볶음       |
|         | 잡곡밥/김치       | 잡곡밥/김치     | 잡곡밥/김치            | 잡곡밥/김치           | 잡곡밥/김치            | 잡곡밥/김치            | 잡곡밥/김치       |
| Kcal    | 489          | 490        | 484               | 472              | 462               | 510               | 488          |
| 점심<br>❤ |              |            |                   |                  |                   |                   |              |
|         | 감자옹심이국       | 우형살두부호박원장국 | 얼큰꼬지어묵탕           | 낙지우국             | 해물라면              | 아욱된장국             | 얼갈이된장국       |
|         |              |            |                   |                  |                   |                   |              |
|         | 고등어우조림       | 닭강자조림      | 떡갈비구이             | 계란말이             | 삼각김밥              | 돈육두부치기&상추         | 주꾸미채소볶음      |
|         |              |            |                   |                  |                   |                   |              |
|         | 올방개묵새싹우침     | 가지나물       | 취나물우침             | 깻잎나물             | 단무지               | 영양부추겉절이           | 과일샐러드        |
|         | 잡곡밥/김치       | 잡곡밥/김치     | 잡곡밥/김치            | 잡곡밥/김치           | 잡곡밥/김치            | 잡곡밥/김치            | 잡곡밥/김치       |
| Kcal    | 480          | 482        | 508               | 490              | 488               | 498               | 490          |
| 저녁<br>❤ |              |            |                   |                  |                   |                   |              |
|         | 참치계란마요덮밥     | 짜장밥        | 들깨무채국             | 미니우동             | 바지락살미역국           | 만두국               | 김치행육음밥       |
|         |              |            |                   |                  |                   |                   |              |
|         | 콩나물국         | 계란파국       | 탕수만두              | 임연수구이            | 야채고로켓             | 생선까스&소스           | 팽이두부미소국      |
|         |              |            |                   |                  |                   |                   |              |
|         | 무채장아찌<br>/김치 | 단무지<br>/김치 | 베이컨숙주볶음<br>잡곡밥/김치 | 오이깍둑우침<br>잡곡밥/김치 | 옥수수콘샐러드<br>잡곡밥/김치 | 고구마얼큰조림<br>잡곡밥/김치 | 피자떡볶이<br>/김치 |
|         | Kcal         | 488        | 480               | 496              | 505               | 512               | 495          |
| 간식      |              |            |                   |                  |                   |                   |              |
|         | 생일파티(피자, 치킨) | 우유&시리얼     | 오렌지주스             | 딸기우유             | 아이러브요구르트          | 스낵과자&주스           | 오렌지          |
| 야간간식    |              |            |                   |                  |                   |                   |              |
|         | 미타당 밀타빙 두유   | 할력         | 바나나               | 요플레              | 우유                | 요거타임              | 우유           |
| 나을간식    | 두유           | 할력         | 바나나               | 요플레              | 우유                | 요거타임              | 우유           |
| Kcal    | 380          | 310        | 180               | 200              | 200               | 210               | 190          |

\* 상기 이미지는 조리예로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.  
 \* 시장 및 수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.  
 \* 소(한우)/돼지고기/닭고기는 국내산을 사용합니다.  
 \* 쌀(국내산)김치(국내산)고춧가루(국내산)동태(러시아)두부(국내산)바지락살(중국)임연수(미국산)고등어(국내산)

